



联合国-瑞士日内瓦 | 法国巴黎

2026 年寒假

“全球青年大使”项目

# 主办部门

## Host department

**联合国训练研究所** (U. N. Institute for Training and Research -- UNITAR) 于 1963 年成立，为联合国大会直属的最高级别事务执行机构，主要承担联合国系统中的训练和研究两项职能。训练职能是通过国际培训与国际会议方式帮助联合国 193 个成员国（尤其是发展中国家）培训外交型的主管国际合作方面的政府官员，由此推动以实现全人类共同发展为宗旨的全球合作；研究职能主要集中在世界和平、安全、经济、社会、教育等领域的重大问题。该所对从事多边和双边活动的外交和外语人才进行训练，以及对联合国职能与目标有关的问题进行专题研究。

**联合国国际青年组织** (JMU) 联合国国际青年组织 (JMU) 是联合国在欧洲设立的，以青年青少年为核心，致力于促进国际合作、教育和全球可持续发展的核心国际组织之一。联合国国际青年组织与大量著名的国际组织深度合作，包括联合国巡训研所、联合国日内瓦办事处、联合国发展署、联合国人权组织、联合国科教文组织、世界贸易组织、世界卫生组织以及欧洲的多个高等教育机构，例如：日内瓦大学、日内瓦外交关系学院、日内瓦商学院、巴黎高等商学院等。也为世界各地的青年学子提供了国际组织实习机会，为进入外交及国际公共政策领域提供宝贵的经验和机会。

# 项目概况

## Program Overview

联合国全球青年大使项目内容包括：国际组织实习、联合国领导力培训、联合国参访、欧洲政企参访、创新创业指导、人文体验等。由联合国知名外交官及学者执教，有各种不同主题的国际组织精选项目，课程涉及外交沟通技巧、领导力与演讲能力训练、外交礼仪文化、创新创业等跨文化融合主题。学员还可以参观与聆听联合国日内瓦办事处，世界贸易组织，联合国发展署、联合国人权组织、国际红十字会等联合国核心国际组织的相关介绍与讲座。邀请国际知名教授做职业规划、商业运营的讲座，对有兴趣创新创业的同学做初步指导。

# 城市简介：瑞士日内瓦 | 法国巴黎

## City Profile

项目所在地为日内瓦，坐落于瑞士西南端的日内瓦，是阿尔卑斯山与汝拉山脉环抱下的明珠。这座以和平与外交闻名于世的城市，既是联合国欧洲总部、世界卫生组织等 40 余个国际机构的驻地，又以令人屏息的自然美景与人文底蕴吸引着全球访客。日内瓦湖（莱芒湖）的湛蓝湖水勾勒出城市

的天际线，湖畔 140 米高的大喷泉如银剑直指苍穹，成为城市的精神图腾。作为国际红十字会的发源地，日内瓦将人道主义精神镌刻在城市基因中，街头 200 余种语言的交汇则诠释着真正的多元共融。湖滨的葡萄园梯田与阿尔卑斯冰川相望，讲述着这座“世界最小大都市”对自然的敬畏。无论是乘船探访湖畔城堡，还是在国际组织的论坛聆听世界脉动，日内瓦总在宁静与激荡间，书写着属于自己的传奇。

巴黎是一座永远属于年轻人的城市，海明威笔下的光之城，历经千年依然焕发着令人心醉的魅力。从西岱岛上初生的中世纪古城，到奥斯曼男爵改造的放射状大道，这座城市将历史的年轮化作塞纳河畔的风景画卷。卢浮宫玻璃金字塔折射着文艺复兴的荣光，修复中的巴黎圣母院尖顶依然指向云端，战神广场上的埃菲尔铁塔每到夜幕降临时便化作金色光束，见证着艺术与工业文明的完美交融。当塞纳河的游船穿过亚历山大桥的金色雕像，两岸逐渐亮起的灯光如同散落的星辰，倒映在水面化作流动的银河。巴黎用玛德莲蛋糕的温热、露天画廊的油彩香、午夜爵士酒吧的低吟，编织成一张充满生命力的网，让每个造访者都成为这场永恒盛宴的参与者。正如雨果所说：“呼吸巴黎的空气，便滋养了灵魂”这座城市的魔力，正在于它能让所有人都找到属于自己的诗意角落。

## 项目特色

### Program Highlights

- **【联合国官方项目】** 联合国官方部门联合举办，符合资格的学生将收到联合国的邀请函。
- **【充实的项目内容】** 领导力及创新创业课程、专家讲座、实地参访、人文体验等项目内容，帮助学生在短时间内迅速了解联合国及工作环境，提供个人综合能力和全球化视野。
- **【国际知名专家】** 授课专家均是具有联合国相关背景的知名专家，涉及领域包括 AI 人工智能、外交政策与国际关系、商业创新、领导力培训等，
- **【满满的项目收获】** 完成项目的学生可以获得联合国官方证书，优秀学生还有机会获得联合国推荐信，为个人履历添彩，并助力留学申请。
- **【丰富的文化体验】** 指导通过徒步实践、人文考察、大学及城市游览，深入体会瑞士和法国的人文、自然等多元文化。

## 项目详情

### Program Details

**【项目时间】** 2026 年 1 月 25 日-2 月 7 日（2 周）

**【授课语言】** 英文

**【项目内容】**

- **国际组织实习：**策划联合国国际活动，在专家的指导下做调研分析，模拟国际组织会议。
- **日内瓦联合国参访：**参观联合国办公厅，深入了解国际事务和国际援助工作。参观国际红十字与红新月博物馆，探索人道主义援助的历史与使命。参观联合国下属国际组织，例如：联合国科教文组织、联合国发展数署、联合国人权组织、世界卫生组织、世界贸易组织、国际知识产权组织，了解国际组织的价值和运作模式。参观联合国教育、科学和文化组织总部，学习全球教育与文化的未来目标。
- **联合国领导力培训：**领导能力培养，谈判技能训练，公共演讲能力提升。围绕可持续发展目标进行模拟联合国会议。
- **知名欧洲企业、大学与实验室参访：**参观欧洲核物理研究所、巴黎科技园、法国奢侈品集团基金会和法国知名企业，了解海外企业运营模式及科技创新的前沿领域。
- **创新创业指导：**指导学生如何撰写商业计划书和演讲自己的创业项目，举办结业汇报答辩给予指导。

**【住宿安排】**3星级或以上酒店，标准双人间

**【项目费用】**34,600 元，费用涵盖：项目申请费、联合国实训费、住宿费（含早餐）、境外团体活动统一交通及保险费、文化参访及人文体验费。费用不含：往返国际机票、签证费、个人开销。

**【参考日程安排】**以下日程仅供参考，实际日程根据外方安排可能略有调整

日期	上午	下午
1月25日	国内出发、抵达日内瓦	前往酒店，完成入住手续，休息并适应新的环境
1月26日	开营仪式 课程1：国际组织项目合作理念	课程2：国际组织的结构与职能
1月27日	联合国发展署参观 课程3：联合国可持续发展目标介绍	国际红子字与红新月博物馆参观 学习人道主义精神
1月28日	联合国人权发展组织参观 课程4：全球人权问题的挑战	联合国日内瓦总部万国宫参观 学习国际组织运作
1月29日	课程5：全球文化的多样性与世界文化遗产保护	欧洲核物理研究所参观 了解国际开放性科研机构的运作模式
1月30日	课程6:领导力与演讲能力培训	日内瓦自由参观
1月31日	8:00 从日内瓦前往巴黎，16:00 抵达后办理入住	
2月1日	巴黎参观：埃菲尔铁塔、香榭丽大街、卢浮宫博物馆等	
2月2日	课程7：商业创新中的伦理与科技	法国网球公开课-巴黎红土球场参观 课程8：体育中的商业价值
2月3日	课程9：全球教育与创业的未来	巴黎科技园参观 课程10：个人职业规划发展
2月4日	课程11：创新项目在国际市场中的机遇与挑战	联合国教育、科学和文化组织总部参观
2月5日	课程12：青年在跨文化创新与合作中的角色与作用	参观路易威登博物馆 了解奢侈品行业的发展与困境



2月6日	创业项目展示与反馈 学生分组展示并汇报与国际组织合作的 创新项目	巴黎自由活动 巴黎圣母院，拉丁区等
2月7日	办理退房、机场送机、返程回国	

# 项目收获

## Program Achievement

【项目收获】圆满完成项目的学生将获得:

- 联合国国际青年组织与联合国训练研究所共同颁发的项目结业证书
- 联合国训练研究所与联合国发展署共同颁发的课程成绩证书
- 联合国国际青年组织颁发的实习证明
- 优秀学员将获得联合国国际青年组织主席签发的推荐信



结业证书（样例）



课程成绩证明（样例）



实习证明（样例）



推荐信（样例）

## 录取要求

### Admission Requirements

- ◆ 全日制在校本科生或研究生，年满 18 周岁
- ◆ 道德品质好，身体健康、心理健康，能顺利完成学习任务
- ◆ 不限专业
- ◆ 建议达到托福 70 / 雅思 5.5 / 四级 450/ 六级 425 或具备同等英语水平

## 项目流程

### Program Process

- ◆ 学生本人提出申请，在学校国际事务部报名
- ◆ 学生提交正式申请材料并缴纳项目费用，获得录取资格
- ◆ 准备签证申请
- ◆ 召开行前说明会
- ◆ 赴海外学习