协院学〔2023〕45号

关于举办福建师范大学协和学院

2023年大学生职业规划大赛的通知

各系、国际教育学院：

为贯彻落实党中央、国务院关于高校毕业生就业工作的决策部署，根据《福建省教育厅关于举办第十六届福建省大学生职业规划大赛的通知》（闽教学〔2023〕28号），决定举办福建师范大学协和学院2023年大学生职业规划大赛，现将有关事项通知如下。

一、组织机构

主办：福建师范大学协和学院

二、活动时间

2023年10月—11月

三、活动主题

筑梦青春志在四方 规划启航职引未来

四、参赛对象

全校本科生

五、比赛内容

（一）成长赛道。面向中低年级学生，考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力。

（二）就业赛道。面向高年级学生，考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

六、比赛流程

（一）院系推荐：各院系自行组织开展系级选拔，每个赛道各选送2名优秀选手参加学院决赛,每名选手须配备一名指导老师。

（二）院级初赛（11月20日前）：邀请专家对参赛选手提交的参赛材料进行书面评审，成长赛道与就业赛道各评选出6名选手进入院级决赛。

（三）院级决赛（11月25日前）：入围选手进行现场主题陈述，由专家评委进行评选（评选细则详见附件2-3）。决赛具体时间地点另行通知。

七、奖项设置

本次大赛将从成长赛道和就业赛道中各评选出一等奖1名，奖金600元；二等奖2名，奖金各400元；三等奖3名，奖金各200元；并颁发获奖证书，择优推荐获奖作品参加省赛。一、二等奖作品指导教师颁发“优秀指导教师”证书，奖金各500元。

八、工作要求

1.各院系要积极做好大赛的组织和宣传发动工作，结合学院实际，开展内容丰富、形式多样的大学生职业规划教育和就业指导活动。

2.参赛者必须是参赛作品的原创作者，并保证其拥有该作品的合法著作权，若作品发现有抄袭、盗用、作弊等不法手段或不规定及违反他人著作权的，取消其参赛资格并通报所在学院。

3.大赛主办方保留进一步补充本比赛规程的权利，未尽事宜另行通知。

附件：1.福建师范大学协和学院2023年大学生职业规划大赛参赛作品汇总表

2.福建师范大学协和学院2023年大学生职业规划大赛成长赛道方案

3.福建师范大学协和学院2023年大学生职业规划大赛就业赛道方案

福建师范大学协和学院学生事务部

2023年11月1日

福建师范大学协和学院学生事务部 2023年11月2日印发

附件1

福建师范大学协和学院2023年大学生职业规划大赛参赛作品汇总表

负责人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 赛道 | 作品名称 | 姓名 | 学号 | 系（院） | 专业 | 电话 | 电子邮箱 | 指导教师 |
| 1 | 成长/就业 |  |  |  |  |  |  |  | 限1人 |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

附件2

福建师范大学协和学院

2023年大学生职业规划大赛成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

二、参赛对象

成长赛道参赛对象为全日制中低年级在校学生，即本科一、二、三年级学生。

三、参赛材料要求

（一）生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF格式，文字不超过1500字，如有图表不超过5张）。

（二）生涯发展展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。

（三）请各院系于11月16日中午12点前将生涯发展报告和生涯发展展示的电子版材料以“院系+成长赛道”命名，连同附件1打包发送至邮箱xhjyzx2011@qq.com。

四、比赛环节

成长赛道设主题陈述、评委提问环节。

1. 主题陈述（8分钟）：选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

在现场展示中，参赛选手需在8分钟时间内（7分钟时将给予提醒，展示时间到即停止演示），通过现场陈述（PPT辅助）展示本人的职业目标、行动成果及目标契合度。

（二）评委提问（5分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

五、评分标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 指标 | 说明 | 分值 |
| 职业目标 | 1.职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合。  2.职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。  3.准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求，科学分析个人现实情况与目标要求的差距，制定合理可行的计划。 | 20 |
| 行动成果 | 1.成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。  2.成长行动对弥补个人不足的针对性较强。  3.能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业能力。  4.成长行动内容丰富，取得阶段性成果。 | 45 |
| 目标契合度 | 1.行动成果与职业目标的契合程度。  2.总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评估和动态调整。 | 35 |

附件3

福建师范大学协和学院

2023年大学生职业规划大赛就业赛道方案

一、比赛内容

考察学生的求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

二、参赛对象及分赛道

（一）就业赛道参赛对象为高年级在校学生。即面向本科三、四年级学生。

（二）就业赛道设5个分赛道。其中，针对企业职能岗位，设产品研发、生产服务、市场营销、通用职能分赛道（按相近行业分小组）；针对公共服务岗位，设公共服务分赛道。

三、参赛材料要求

（一）求职简历（PDF格式）

（二）就业能力展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）

（三）辅助证明材料（主要包括实践、实习、获奖等证明材料，采用pdf格式，整合为单个文件，不超过50MB）

（四）请各院系于11月16日中午12点前将上述材料电子版以“院系+就业赛道”命名，连同附件1打包发送至邮箱xhjyzx2011@qq.com。

四、比赛环节

就业赛道设主题陈述、综合面试环节。

（一）主题陈述（7分钟）：选手陈述个人求职意向和职业准备情况，展示通用素质与岗位能力。（6分钟时将给予提醒，展示时间到即停止演示）

（二）综合面试（8分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述即兴提问。

五、评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 指标 | | 说明 | 分赛道分值 | | | | |
| 一级  指标 | 二级  指标 | 产品研发 | 生产服务 | 市场营销 | 通用职能 | 公共服务 |
| 通用素质 | 职业精神 | 具有家国情怀，有爱岗敬业、忠诚守信、奋斗奉献精神等 | 40 | 40 | 50 | 50 | 50 |
| 心理素质 | 具备目标岗位所需的意志力、抗压能力等 |
| 思维能力 | 具备目标岗位所需的逻辑推理、系统分析和信息处理能力等 |
| 沟通能力 | 具备目标岗位所需的语言表达、交流协调能力等 |
| 执行和领导能力 | 能够针对工作任务制定计划并实施，具备目标岗位所需的团队领导、协作、激励和执行能力等 |
| 岗位能力 | 岗位认知程度 | 全面了解目标行业现状、发展趋势和就业需求，准确把握目标岗位的任职要求、工作流程、工作内容等 | 20 | 20 | 15 | 15 | 15 |
| 岗位胜任能力 | 具备目标岗位所需的专业能力、实习实践经历、解决实际工作问题的能力等 | 30 | 30 | 25 | 25 | 25 |
| 发展潜力 | — | 职业目标契合行业发展前景和人才需求 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |